

ALPE SISA

Dedica

A Franco Caffo e Paolo Ferrari,
compagni di tante escursioni.
Erano miei amici.

Prefazione

La trascrizione in un volumetto di tutti i pensieri scritti sul quaderno dell' "Alpe Sisa" è la realizzazione di un'idea nata molti anni fa.

Si saliva in vetta, si ammirava il panorama, si mangiava il classico panino quindi si scendeva a valle, o si proseguiva per altre mete, però anche le sensazioni che sentivamo sulla Vetta tornavano a valle con noi.

Poi, nel 1982, realizzata dagli operai dell'officina Guglielmetti, con una bella cerimonia veniva posta sulla vetta l'attuale croce in ferro.

Da allora, in Vetta, oltre al panorama, si ammirava anche la croce, ma i pensieri e le sensazioni restavano nel cuore di ognuno di noi.

Poi, nel 1985, è successa la disgrazia: Franco cade e muore in Apuane, sul Pisanino. In Vetta lo ricordiamo con una targa, ma si vorrebbe che un segno del nostro affetto fosse trasmesso anche agli altri.

Da qui l'idea (non nuova) di mettere il libro di Vetta come sulle Cime importanti. Detto e fatto: un bel giorno la sorpresa di trovare il famigerato "tubo", con la penna ed il quaderno sul quale scrivere le proprie impressioni.

L'Alpe Sisa è un monte caro a molti genovesi:

non certo per la quota, che è molto modesta (989 m.); neanche per le cosiddette "vie di salita" che come difficoltà non superano la "escursione facile". Il panorama è notevole, e pur non raggiungendo il "grado" di 'incomparabile bellezza' permette di vedere buona parte della catena Alpina: le Liguri, alcune vette delle Marittime, il Monviso, a volte il Cervino ed il Rosa, l'Aiona, le Apuane, e nelle giornate più limpide anche la Corsica.

Questo monte è caro perchè ci permette di vivere attimi di tranquillità senza dover correre troppo lontani da casa.

Questo monte è caro perchè ci permette di rivivere le sensazioni di un tempo, quando ancora ragazzini, si facevano le scampagnate di Primavera con il pane, il salame ed il vino riposti nel cestino di vimini.

Qui la tranquillità regna sovrana: gli unici rumori sono il canto degli uccelli ed il sibillare del vento.

Un attimo di pace prima di ritornare nella bolgia cittadina.

Trascrizione dei quaderni di VETTA

VETTA ALPE SISA m. 989

Messo a cura della

SEZIONE ALPINISMO A.M.T. GENOVA

SI PREGA DI TENERE ORDINATO

La cura di questo libro è affidata all'educazione di chi lo usa.

Messo in sito alle ore 16 del 30/4/1990 da Robiglio Roberto e Robiglio Paolo

Sezione Alpinismo C.R.A.L. A.M.T. GE.

Questo è ciò che vi era scritto sul frontespizio del primo libro (leggi quaderno), tutto ciò che segue è quanto ha scritto ognuno di noi quando è salito in Vetta.

1° Maggio 1990

Ratto Mario

(segue indirizzo)

Sez. C.A.I. U.L.E. ore 09/25

....e dalla cima di questa montagna rivedo sempre con gioia i luoghi della mia infanzia e della mia gioventù.....

Ratto Mario

1/5/90 Carla e Luciano Traverso C.A.I. Ligure sottosez. Bolzaneto

Da Creto al Candelozzo, Bano, Creto. Splendida giornata, tutto bello.

1/5/1990 Fredi e Paola (!!!) wow!

1/5/1990 Ruggero Pallanca Sez. Alpinismo A.M.T. C.A.I. Ligure Bolzaneto.

Ricordandoti sempre "FRA ÎNCO". Ciao.

1/5/1990 Gianni e Gianna Gallina.

Partiti dal Righi - Creto - Alpe Sisa Giornata bella. (Saluti ai "Muntagnin").

2/5/1990 Giancarlo e Sergio Sez. Alp. A.M.T.

Finalmente di nuovo insieme in Montagna, e quale miglior modo di festeggiare l'Amicizia, se non venendo a trovare un caro Amico che non c'è più?

3/5/1990 Pino Capini (?) da Struppa - Canate di Marsiglia-Passo Canate

Alpe Sisa-Stalla sociale.

5/5/1990 Robiglio Paolo-Robiglio Roberto - Manfredini Roberto SEZ. ALP. A.M.T.

5/5/1990 Ivano e Kira (il Cane)

6/5/1990 ore 10,30 Agostino Rossi - Renato Tami(?)

Bella giornata e bel panorama limitato però dalla foschia. Si vedono

l'Antola, l'Aiona. Non si vedono le Marittime.

6/5/1990 Dealti Claudio-(??????) Guarnieri

MARA DEALTI 7 anni e mezzo

ENRICO DEALTI 4 anni e mezzo

Un complimento a MARA ed ENRICO per aver raggiunto la Vetta e per aver firmato di proprio pugno sul quaderno! (n.d.a.)

12/5/90 ore 10,15 U.I.S.P. lega Montagna

Tempo discreto, nuvolosa la parte di Savona.

Prato Carlo (segue indirizzo) in caso di soccorso suonare a 150 m. dopo la Chiesa in Salita Leani.

13/5/90 ore 10,15 Attilio Repetto - Genova

Seminuvolo- E' sempre bello arrivare quassù!! Speriamo di tornarci ancora tante volte!!

Anna Raffo - Giorgio Raffo E' sempre bello arrivare in cima.

Ore 16,00 Danila Olivieri - Ge. Prà -Ore 16,05 Strata Luigi - Ronco Ge.

Ore 12,45

Gita idrogeologica con l'esimio Prof. Maifredi (se arriva in cima vivo)

Massimo, Paolo, Monica, Alessio, Sbava(?), Roberta, Sergio, Francesco, Sara, Andrea (il bajocco), Pietro (il boss),

sono arrivati vivo! -seguono alcune firme incomprensibili- Monica Rossi, Paolo Di G., Robbiano Andrea, Massimo, Sergio.

17/5/90 Antonio Bisi - Euro

20/5/90 Giornata splendida. Siamo arrivati. Giovanna, Enrico, Mario, Clara.

20/5/90 Un grazie di cuore a questi cari amici compagni di una splendida gita. Wanda.

Laura Rolandi C.A.I. Varallo

Gianni Schiano " Tortona

Pierluigi Pernigotti " "

Sanguinetto - Gola di Sisa - Prato(?) - Alpe Sisa

20/5/90 ñ Vicino al cielo, vicino a Rossana.

Francesco, Mario, Maria, Remo, seguono altre firme.

20/5/90 Intrepidi... ...con una fame boia siamo arrivati anche qua!!!

dott. Rossi, Te la d~ io la prova da sforzo!!! domani. Sandro.

P.S: Stai tranquilla Ivana...poi ti ci portiamo!

20/5/90 ore 15,30 Cappelletta di Creto

Dopo lunga fatica senza sentier siamo giunti ?????? ore 17,20 Saluti.

Loredana e Angelo

Enrico e Valerio E' la nostra passeggiata domenicale.

P.S. ci saremo stati 200 volte.

27/5/90 Siamo i primi di oggi (almeno a scrivere!)

Daniele, Roberto Bertelli, Mauro Vannoni.

e noi i secondi!

Anna Maria Bertuccio, Franco Valle, Giancarlo Perenno.

M. Teresa, Michele e Paolo ci aspettano più in basso. Saluti a Tutti.

Mara saluti a Tutti. Dio ci ha regalato una bella giornata.

Vedi sopra, torniamo. Paolo.

27/5/90 - 4,15 Un saluto a tutti voi che siete arrivati e arriverete sin qua.

27/5/90 ore 17,15

Siamo giunti in Vetta 1 ora e mezza da Creto. Tempo buono, un p~ di foschia panorama ísplendido.

Roberto Rossi Ca.Ri.Ge. - Paolo Ferrero B.N.A:

30/5/90 ore 11,15 Ho goduto quassù lo sciopero ITALIMPIANTI.

2/6/90 Norio Pavone a cavallo(?) venuto da Creto h. 1,45 tempo valido.

(scritta incomprensibile)

Vergani Claudio venuto da S. Martino il 2/6/90 Saluti.

3/6/90 Una piccola (breve) passeggiata per sgranchirci le gambe.

Tempo nuvoloso e tanta rugiada. (seguono firme incomprensibili).

3/6/90 Concas Alessandro è venuto qua il giorno 3/6/90 con altre persone e ci ha messo 1 ora e mezzo circa. Concas Alessandro.

3/6/90 ore 2,20 partenza da Creto e arrivati ore 4. Giornata nuvolosa ma calda. Piras Simona.

Siamo partiti da Creto alle 2,20 e siamo arrivati in vetta alle ore 4.

Tempo nuvoloso, panorama stupendo.

Bruzzese Massimiliano con suo zio Salvatore.

5/6/90 Davide e Cinzia. Siamo partiti con 2 cavalli da Capenardo alle 15,30

ora sono le 17,30. Tempo bruttissimo. A Cinzia con affetto.
7/6/90 Franco sei sempre nel nostro cuore. Aldo e Wilma.
7/6/90 ore 18 Caprile Mario pensionato A.M.T.
Saluti ai colleghi che transitano da questa cima.

7/6/90 ore 18,10 Musso Sergio II

Per azienda A.M.G.A. saluti a tutti.

8/6/90 Malaspina Franco - Ramasso G. Carlo C.A.I. Novi Ligure.

10/6/90 Gruppo A.C. San Pietro Focè.

Jenny, Simona, Paolo, Pio, Mauro, Francesco Amadori, Paolo B. Andrea, Valeria.

ciao, puff puff... sono Bianca Nancy alle ore 12,03 e 45" sono arrivata su codesta "come dire" colli netta. Buona giornata a tutti e...FORZA ITALIA.

Graziella, Tua, Francesco, Elena, Paolo. Sono Claudietto e sono arrivato.

15/6/90 ore 12,10 Siamo stanchi e non abbiamo voglia di scrivere.

Giuseppe, Riccardo, Marco, Pierangelo.

16/6/90 Francesca & Giorgio K. e Bruno Pivizzini.

E' molto bello ma siamo a corto di fantasia!

17/6/90 AKAPPA Basket

con il basket.....

sempre più in alto!

Riccardo D'Epifanio

Mauro Percivale

Enrico Avisti

Estella Savolli

Marino Savolli

Fabio Pellerano

Andrea Pervich(?)

Davide Pellerano

Andrea Maliardi

con mamma, papà, e il cane Spino.

Ciao . Tempo bellissimo e tanto caldo.

Maliardi Andrea E' stata MOLTO dura ma ci siamo riusciti.

Per me invece è stato uno scherzetto da ragazzi. Mauro Percivale.

Savolli Martino. Finalmente siamo arrivati, ero partito alle 8,30 (sono le 11)

17/6/90 Carlo, Francesca, Luca, Melissa(?).

17/6/90 " Strengers in Paradise" Lega Alcolica.

24/6/90 ore 9,40 Diretti Candelozzo, Bano, Montoggio.

Rodella E. Conti G. (ex A.M.T.)

24/6/90 ore 11,30 Con grande soddisfazione e poca fatica abbiamo raggiunto la vetta.

Maria, Bruno, Giuse e Rina.

25/6/90 Club Trialisti Avosso. Piero - Amedeo.

26/6/90 200a salita Enrico

Tutte le montagne alle, 9 del mattino, sono splendide. Nella solitudine e nel silenzio, nell'ultimo vento fresco che soffia ancora verso il mare (oggi faranno ancora 30° di caldo a Genova).

Ma questa montagna, a un'ora di strada dal traffico forsennato del mattino, dalla sopraffazione automobilistica, scellerata e degradante per l'uomo è di uno splendore inimitabile, tanto più appagante se la mattinata è rubata al tran-tran del lavoro quotidiano.

Metto 200a ascensione: contandone circa 20-25 all'anno, sono senz'altro molte di più. Enrico.

1/7/90 ore 8,50 Cielo coperto. 201a ascensione. Enrico.

8/7/90 ore 8,45 202a salita con giornata splendida, caldo (o fresco) giusto.

Qualche punta della Toscana e della Val d'Aosta si intravede nella foschia.

oggi silenzio assoluto. Enrico

8/7/90 Siamo partiti da Cavassolo!

Lilla, Jessica Montaldo, Danila Paola Piaggio, Veronica

8/7/90 ore 15,30 che caldo!!!

Giulia Cavagnetto, Michele Maschi, Valeria Cavagnetto.

9/7/90 ore 10,55

Alberto Orenco 17 anni, Chiara Piovesan 12 anni, Matteo Piovesan 15 anni.
Che fatica e che bel panorama.

Alberto Orenco C.A.I. Massa Carrara, Andrea e Matteo Piovesan, tre SCOUT
in borghese, dopo non troppa fatica, siamo sull'Alpe Sisa.

W lo zaino e il cavallo di S. Antonio (Francesco); alla faccia di chi è pigro.
Alberto.

Il panorama è stupendo, ma che salita! Io faccio parte degli SCOUT di
Genova Ge/62 e di gite sui monti ne ho fatte poche. Ciao C.P.

Saluto tutti quelli che fanno fatica per salire su questa montagna.

Meno male che l'Argentina ha perso!!

11/7/90 ore 18,10 no, anzi: 18,20

Qui tutto è stupendo, a parte i fumi della val Polcevera, lo smog della
pianura Padana e le formiche rosse che mi stanno scaramellando la vita.

Comunque, vento a parte, si sta bene.

Due vecchi pazzi dei Pontetti, posero.

DIE JULII II MDCCCCLXXXX

Pierangelo 72 - Laura 71.

P.S. E' una giornata bellissima, si vede fino a Varazze e oltre (Celle)

si vede anche la Corsica (oooh!) e l'Antola (se sapessimo qual'è).

12/7/90 Escursione Ragazzi Aggio

Arrivati: in vetta ???? Luca, Paolo Dellepiane, Fabio Gambaro (rosso),

Stefano Piernovi, Manuela Todini, Stefania Savio, Luca Perotti,

Luca Navone, Simone Perotti, Ilaria Burlando,

Stefano Navone, Letizia Savio.

A G G I O O V U N Q U E

Siamo partiti a piedi da Aggio (il paese di prospetto), alle ore 7,30.

Arrivati al "Bosco delle Fate" alle 8,30 abbiamo fatto colazione.

Con la pancia piena , dopo un'ora, siamo ripartiti per la conquista
della Vetta. Tutti felici! 45 minuti dopo abbiamo raggiunto la meta.

12 Luglio 1990 By Aggio.

15/7/90 ore 11,50

Ciao, sono un trialista, si... sono con la moto, e allora!? Io rispetto la
natura come voi la rispettate, mi piace il verde, i monti, il mare, e anche
se faccio un po' più di rumore di voi escursionisti a piedi, vediamo di
rispettarci entrambi. mi associo Marco.

Ciao da Davide E' stupendo quassù.

16/7/90

Romairone Paolo e Vergani Jonathan, abitanti rispettivamente a Casella
ed Avosso (segue n.ri di telefono) sono partiti dalle loro abitazioni alle
ore 23,50 del 15/7/90 ed arrivarono in vetta alle ore 2,50 del giorno

successivo. Dopo una tremenda fatica con ben 40 kg. di roba sulla schiena
furono premiati dal Signore Santissimo. La fatica fatta compensa la gioia
provata che è immensa. Da qua si può vedere tutta la valle di Genova.

Adesso mangiamo perchè abbiamo una fame da lupi.

Paolo nato il 24/9/70

Jonathan nato il 6/8/72

19/7/90 Franco Billarelli - Giuliana Profeta

20/7/90 Partiti da S. Giacomo ore 7, in vetta ore 8,15 (schioppati !!)

bella giornata. CIAO !

Calot Walter nato il 2/7/48

Calot Aligi nato il 3/9/39

20/7/90 Marsiglia 7,30 - Vetta 9,20 - ore 9,20 millibar 903

Trebino Fabrizio - Pellegotti Simone

Anno Domini MCMXC

Oggi 23 Luglio ore 2 raggiungiamo la Vetta dopo un lungo ed estenuante viaggio iniziato il giorno prima alle ore 23,45. Il commando P formato dai seguenti prodi: Marco Astuti- 19/8/1970, Roberto Cassile- 6/12/69, e L'ormai veterano, nonchè capo spedizione, e gi[^] citato Paolo Romairone- 24/9/70. Elenco attrezzatura necessaria alla spedizione:

3 mimetiche U.S. ARMY

3 C.B.

3 coltelli da sopravvivenza + 1 machete

1 canadese militare

3 torce + 1 lampada a gas

1 kit medico

30 mt. ?????

1 binocolo ad alta precisione.

Resistendo a raffiche di vento che sfiorano i 100 km/h, raggiunta la vetta della montagna montiamo la tenda in soli 4' 45".

Contatti con il mondo esterno: NESSUNO!

Sotto un cielo stellato iniziamo ad organizzare i turni di guardia notturni.

Rifocillati con il minimo indispensabile attendiamo l'alba sempre pronti ad ogni imprevisto.

La vista del Sole che sorge ci ripaga degli sforzi fatti.

Giuriamo solennemente di ritornare.

Marco Astuti - Roberto Cassile - Romairone Paolo.

31/7/90 incomprensibile scritta in lingua Inglese.

2/8/90 ore 9 - 1 ora e 1/2 da S. Martino di Struppa (a piedi)

Ormai sono una vecchia tartaruga. Buon ritorno a tutti. Fabrizio di Staglieno G.E.P.F. (Gruppo Escursionistico Paolino & Fabrizio , ma oggi Paolino non c'è, quel gondone!)

16/8/90 Roberto Zucchiatti C.A.I. Sestri

Ore 15 da S. Cosimo - ore 17 in vetta. Sole e caldo micidiali.

19/8/90 partiti ore 17,00 da Sanguinetto - arrivati in vetta ore 18,00

Livia, Emanuele, Walter, Gian Paolo (C.A.I. U.L.E.)

21/8/90 5 pellegrini giunti in vetta alle 12,30, partiti da Creto alle 11 circa. Sfiniti ma appagati dallo splendido panorama salutano quanti leggeranno.

Luisa, Adele, Bruno, Mario, Franco (complimenti).

22/8/90partenza 21/8/90...

ore 16,30: appuntamento in via Trossarelli. La nostra spedizione è composta da sei elementi.

ore 17,00: attrezzati con quantità più che mastodontiche di cibo, scaldiamo i motori e ci avviamo in località "Gave" (S. Martino di Struppa).

ore 17,15: incomincia la marcia verso il campo base (località "Ponte").

Giunti al punto stabilito allestiamo l'accampamento e dopo un'abbondante, ma non unico nella nottata, ristoro, ci apprestiamo con due mitiche macchine fotografiche, all'osservazione e la ripresa degli astri.

ore 4,00: è buio. Decidiamo di accendere un fuoco e dai nostri possenti zaini escono fuori sugo di funghi, polenta e pentolone (siamo nuovamente a tavola). Facciamo anche incontro con i cinghiali (cazzo che "bragata").

ore 6,00: ci introduciamo nei sacchi a pelo per un po' di relax.

ore 10,30: abbondano in colazione latte e polenta. I due temerari che scrivono queste (speriamo non ultime) righe , decidono di abbandonare il campo base con i quattro altri componenti del gruppo (che nel frattempo continuano a "ronfare"), per scalare in maniera brillante la Vetta, non ancora raggiunta da Mashner (speriamo che il nome sia giusto!!!!), ed alle ore 11,20 toccano con mano la Vetta e nello stesso istante la

G L O R I A

ore 12,50: dopo aver aperto, perchè incuriositi, il cilindro metallico che contiene questo quaderno, e dopo aver scritto questo promemoria, e altre innumerevoli "boiate" ci apprestiamo a ripartire ma non prima di avere scattato alcune foto-ricordo, perchè presi da un languore allo stomaco detto anche fame.

Musso Emiliano - Antonio Vallone Circolo F.G.C.I. "Steven Biko"

24/8/90 ore 5,30

Marino -----> KTM 125

Danilo -----> Cagiva WMX 125

Per arrivare quassù abbiamo sputato sangue anche noi (pe moddu de di).

Giorno caldo e fosco. Saluton a tutti gli amici a cui piacciono i monti, agli "Aggio Boys" ed a Emiliano. Ciao a tutti. (abbasso l'Agraria).

Marty - Dany.

25/8/90 sono le ore 19,30

Il tempo è da "ANDE".

Apprestandoci per le prossime salite siamo qua.

Giorgio e Adri di Struppa.

1/9/90 ore 17 Clara(?) - ????

2/9/90 Costa Raffaele - Struppa Ge.

2/9/90 Da Borgoratti Ge. Aldo e Annamaria.

2/9/90 ore 16 202a Enrico

22/9/90 ore 17,44

Lasciate le macchine a Sanguinetto decidiamo di "attaccare" l'Alpe Sisa.

Troviamo un sentiero che picchia su a 60° (roba da far sudare sotto le ascelle anche le gemelle Kessler) e ce lo "beviamo" in 15 minuti.

(Tutti e tre siamo stati ricoverati per l'applicazione di un PACE-MAKER)

Indubbiamente la vista è grandiosa (che banale!!).

Aspettiamo che tramonti il Sole.

Caterina, Lorenzo, Oreste. P.S. ho sete.

9/9/90 Dante

Lasciate le auto alla chiesa di S. Marino di Struppa alle ore 8,10

Il sentiero in basso è stato mangiato dal gasdotto. Arrivato alle 10,20.

10/9/90 ore 11 Fossati Elio classe 1926

Bella giornata. Ciao a tutti. Tanti saluti a Matteo mio nipote.

15/9/90 203a Enrico

Sono riusciti a rompere gi^ una biro. Qualcuno deve credere che le biro servono per incidere.

16/9/90 Un caro saluto ai miei amici e colleghi A.M.T. Dandolo Costa

16/9/90 Mina e Umberto

22/9/90 Gianna Russo, Aldo, Rino (Staglieno)

22/9/90 Flavio in una bellissima giornata! W L'escursionismo!

22/9/90 204a Enrico

22/9/90 ore 18,02 Baghino Luciano

(per fortuna che come modellista vali di più che come disegnatore).

25/9/90 ore 14 Bonizzi Romano - Busalla

26/9/90 ore 2 da Prato. Pomeriggio splendido. Pallanca Giorgio.
Barbara & Roberto

28/9/90

Finalmente dopo 1 ora di sbuffi da parte mia (per la troppa fatica che dovevo sostenere), siamo arrivati in cima!

Che bello qui! Altro che il lavoro in ospedale! Il compenso per la salita è grande! La Tea, la mia compagna di salita è stata rapidissima su per la salita, altro che me! Anche Flaviano mi ha battuto!

Ora basta scrivere; voglio godermi il panorama prima del rientro a casa. Saluti Stefania, Tea, Flaviano.

29/9/90 Maria Teresa Agrimonti - C.A.I. Genova

Grazie Signore per tutto quello che mi dai!

29/9/90 ore 16,45 205a salita Enrico

Grazie anche da parte mia

29/9/90

Arrivo in vetta ore 16,46 dopo 45 minuti di cammino. Partenza: campeggio di Creto, persone incontrate durante la marcia: 2; cani 1; tempo buono ma foscoso, panorama limitato (peccato, sar[^] per la prossima volta).

L'arrampicata solitaria mi ha fatto apprezzare questo splendido posto a pochi minuti dalla città. Sta a noi conservarlo e rispettarlo, perchè qui comanda la natura e noi siamo solo spettatori.

"Firma incomprensibile" da Pino Sottano.

30/9/90 Partiti da Creto alle 8,30 siamo arrivati alle 9,15 sull'Alpe.

La giornata è bruttissima; c'è tanta nebbia.

Franco e Michele Boero di Aggio.

13/10/90 da una scritta incomprensibile leggo ...Aiuto. Abbiamo fame!

Bruno(?) ??? e Agostino Pe

13/10/90 206a salita Enrico Foschia e nebbia sul Val Noci.

21/10/90

Bella vista sul mare. Le vallate dal Vobbia verso ovest coperte da fitta nebbia. Saliti da S. Martino via crinale, scendiamo dalla sella di Sisa.

Franco e Nelly

21/10/90 Francesco

21/10/90 ore 10,43 W gli SCOUT che pestano l'ortica. Da Pino Soprano

Andrea Giliberto appartenente al gruppo SCOUT AGESCI

G E N O V A 2 1

"La dominazione dell'uomo è ritirata dalla natura".....e in questi luoghi si ha la supremazia panoramica della nostra Liguria.

Partenza da Pino Soprano e destinazione per Genova (a casa).

(...segue una frase poco comprensibile) Andrea Giliberto

21/10/90 Nando Galeo??? E' bello essere qua sopra.

E G R E G I A 90

De Gregorio Giannotta, disponibile per tutte le ragazze carine.

Saluto a tutto il PAUL KLEE (Quarto). Vi amo tutte. E anche mio zio dell'A.M.T.

24/10/90 Robiglio Roberto sez. Alpinismo A.M.T.

Da Maggio che non venivo quassù. In vetta alle ore 16,25.

Riparto prima che faccia buio. Foschia e vento.

28/10/90 Tempo brutto. Ci apprestiamo a scendere di "corsa".

Carlo e Alessandrapresto sposi. Auguri (n.d.a.)

Siamo arrivati!!! Lally & Lolly

Siamo arrivati!!! Ciao Mario Rustici

28/10/90 Sta per piovere! Paolo, Paola, Ornella.

1/11/90 Claudio è arrivato quassù!

anche Sergio anche Antonio

2/11/90 Con un pò di male alle caviglie siamo giunti fin qui
incespicando fuori sentiero. La prima gita da che siamo sposati.

Arianna Mucci, Piergiorgio Grosso. (?)

4/11/90 Domenica, S. Carlo

Saliti da S. Martino di Struppa; scendiamo per la Gola di Sisa e per
S. Martino. Bel tempo fresco.

Sandro ed Enrica Cogorno.

4/11/90 Arieco (?) la figlia dei Cogorno, la Gioppa con gli amici

Loredana e Giovanni Saliti da S. Cosimo

4/11/90 ore 15,30 207a salita. Enrico

4/11/90 The first peak Maria e Paolo

4/11/90 Siamo giunti anche noi, a quattro mani con visioni mistiche
percorrendo un fuori pista dal versante sud.

Rudy, Rino, Francesco.

5/11/90 ore 10,30 da Prato Ge. e ritorno.

Tempo stupendo dalle Alpi al Mar Ligure. Ma non solo bello... Fausto.

10/11/90 ore 16,05 208a salita. Enrico.

Oggi, per la 208a salita ho voluto misurarmi. 65 minuti scarsi dalla
chiesa di S. Martino di Struppa per la Gola.

11/11/90 ore 9,25 Da Prato in 1,43 tempo piovigginoso.

Enzo Mauro Bottaro da Fegino.

11/11/90 A L T E A Genova

Giuliano, Maria, Marchesi, Elsa Luccherini, Corrado, Angelo, Miano Claudio,
Federica Terrile, Daniela, Franco, Basso Bruna, Sergio, Mariuccia Galanti,
Clementina e Rocki.

17/11/90 ore 15,30 Daniele, nella nebbia.

17/11/90 ore 15,50 209a salita Enrico.

Incontrato Daniele nella nebbia. Impiegati per la 209a salita oltre 75
minuti da S. Martino per la via della Gola. Non sono riuscito a ripetere
la corsa di sabato scorso. Ma avevo anche un po' più di zaino.

18/11/90 M. C. L. Gli Scoiattoli di Preli Da Tre Fontane a Preli.

Franco, Ettore, Bruno, Gianni, Marco (Ge.20 Aquile), Donati, Guido,
Simone B. (Ge.20 "Piddu"), Gianna.

18/11/90 ore 12 C.A.I. U.L.E. Genova

Legati Giuseppe e Ines. W la vita in vetta!

18/11/90 Bellino ??? e Marina, Valenti Carlo e Stefania.

La prossima volta porteremo Lucia (quando avr^ almeno 6 mesi).

19/11/90 Una bella gita in compagnia del mio amore Chicchettino.

Rosaria, Maria, Giusy?

1/12/90 210a salita Enrico

Molto freddo. Tutto ghiacciato. Vento che porta via. Magnifico orizzonte di nuvole.

2/12/90 ore 12,00

Ancora più freddo di ieri! Speriamo in bene. Vista buona. Cime innevate.

Stefania, Stefano, Marina, Piero.

2/21/90 Un "buona strada" dal Clan Genova ù - La Lanterna.

Alfonso, Riccardo, Graziella Giovale(?) "caribù mansueto", "puledro ombroso" ovvero
Marco, Francesco Miglis "maggiolino lesto",
Massimo Rosasco "cerbiatto volenteroso".

13/12/90

"Alzo gli occhi verso i monti
da dove mi verrà l'aiuto,
il mio aiuto viene dal Signore
che ha creato Cielo e Terra.

Francesco, Roberto, Bruno, Alessandro, Angelo, Marco (novizio Gesuita).

15/12/90 Bellissimo!!! Silvio e Liliana Vezzani.

22/12/90 Signore, fa che la Tua forza sia in me, così che
possa tentare le ascensioni. Antonio Baldini. C.A.I. Genova.

23/12/90 E' sempre un'emozione arrivare quassù.

Il cielo è sereno ma c'è foschia sul mare. Andrea, Rosangela.

5/1/91 In ottima compagnia e tempo. Francesco Ferriero e Carletto Serra.

5/1/91 211a salita Enrico.

Peccato che, come facevo da decenni, non sono riuscito a vedere l'ultimo
tramonto del '90 da quassù. Ho così rimandato di 5 giorni la 211a.

Oggi il tempo è molto bello, sono le 15,50. Franco Guerriero, ci siamo sfiorati per po-
chi minuti o tu sei salito questa mattina? Un montanaro come te non mette sul regi-
stro l'ora di arrivo in vetta!? Mi meravigli, Ti saluto, Enrico.

5/1/91 ore 16 Marco, Piero e Dorf.

6/1/91 ore 9 Franco Riso

6/1/91 ore 10,20 Marino Finocchiaro, Giuseppe Boero, Luigi Romirudo(?)

Partiti ore 8,45 da Struppa.

6/1/91 "BEFANA" gruppo "Gramba" Oregon

Partiti in 9 da Creto: Ricki, Claudio, Franco, Betta, Graziella, Stefano,
Maria Pia, Daniela, Piero.

P.S. Ricki se l'è fatta due volte si è dimenticato lo stipendio in macchina!

6/1/91 ore 14,30

Anna Baraggioli, Daniela Strano, Kekko, Fulmine Ponte, Pedro Ferretti,
Allen Derek.

12/1/91 ore 10 Tempo brutto, molta nebbia. Da Prato ore 1,55 per Scoffera.

Olcese Riccardo A.M.T. C.A.I. Bolzaneto.

13/1/91 partenza da Prato (cap. 12) tempo 1h-05'-48" di corsa.

1) Carreato(?) Giuseppe - Genova Atletica

2) Pastore Agostino - T. Ligure

3) Marcello ???? - 13/1/1951

4) Piccardo Emanuele - T. Ligure

5) Gazzolo Claudio

19/1/91 Franco sei sempre nel nostro cuore. Aldo e Wilma.

19/1/91 ore 15,45 212a salita Enrico.

Son partito da Genova col sole e ora è tutto coperto. Fa più freddo
a S. Martino di Struppa che quassù. Qua sta infatti sciogliendosi il
ghiaccio. Non ostante le nubi, completo giro d'orizzonte, esclusa la Corsica.

20/1/91 Fa troppo freddo per un pensiero dignitoso. C'è una bella vista.

Stefano, Lorenzo, Andrea, Paolo, Elisabetta e Francesca.

20/1/91 Silvano Pace a tutto il Mondo!

24/1/91 ore 12

Temperatura mite, giornata discreta. Foschia. Da Creto -Valico sopra Canate
Monte Lago - Alpe Sisa. Di quassù è sempre bello e molta pace. F.D.

24/1/91 ore 16 213a salita Enrico

Questa volta, finalmente, non sono salito da solo, c'è con me l'amico di tante gite Ninetto.

La mia gita è solo la 23a qui all'Alpe Sisa ed oggi è veramente splendido con la cornice delle Alpi.

Ninetto Fragomeni(?).

24/1/91

Renato Lertora, Piero Giannone, Giorgio Giacobbe, Nicoletta Giacobbe.

27/1/91 ore 16,45 Antonio Boero e ?????? siamo in canottiera!

ore 16,49 Sono arrivata anch'io!

condizioni meteorologiche: tempo sereno

leggera foschia

temperatura -5C.<----

vento forte

condizioni fisiche: K.O.

Creto - Alpe Sisa - Candelozzo - Alpe Sisa - Creto ---> Casa.

Claudia: piumino + cuffietta + maglione + guanti + sciarpa + calzamaglia + maglia di lana + altra maglia + maglietta + ecc. ecc....ed ha freddo!!

Portala a letto, vedrai come si scalda!!! (commento non firmato.)

2/2/91 Due colombi(?) alle ore 11,55 -Frank and Sever

2/2/91 Anche noi ci siamo arrivati e spero di ritornare indietro più facilmente. C'E' TROPPO FREDDO!! Per~ la vista è sempre stupenda!

Patrizia e Fabrizio

3/2/91 quattro firme incomprensibili, Andrea.

Oltre 300 anni in cinque !!!

6/2/91 ore 12,20

Siamo partiti da S. Martino di Struppa. Abbiamo impiegato circa 2 ore e 1/4 E' molto freddo e ci sono circa 20 cm. di neve. Ciao

Enrico Boero, Gino Polo, siamo in compagnia del cane Noè.

23/2/91

Partenza da Creto ore 8 - Gola di Sisa ore 8,30 - Vetta Alpe Sisa ore 9,10.

La salita, dalla Gola in poi, spesso è difficile sul sentiero per il ghiaccio.

Non è la nord dell'Everest ma bisogna fare un po' d'attenzione

Con me c'è Greta, il mio piccolo ??????, che nella neve si è sentita

subito a suo agio. Giornata serena ma purtroppo non limpida; fa caldo

e no c'è una bava di vento.

Finiti i dati tecnici.... c'è da fare silenzio per lo stupore e per la

pace che c'è qui.

Grazie Signore

Alessandro Castino C.A.I. Genova.

24/2/91 ore 13,45

Siamo le Aquile del reparto GE. 20. C'è un caldo che si scoppia.

Ci siamo appena suonati (per giocare) e adesso ci riposiamo.

Danilo Crocco, Daniele Buonamici, Federico Volpi, Simone Arcudi

Besutti Marco. Buona gita

Sono Daniele, sono bello e ho un fisico da fare invidia a Silvester Stallone.

Ho 16 anni e ce n'è per tutte.

Telefono: ----- N. scarpe 41

Altezza m. 1,71 Peso Kg. 60 circa. ACCORRETE NUMEROSE

Volpi Federico disponibile in settimana tranne festivi.

Scrivetemi in Via S. Felice ----- VI ASPETTO BY FEDERICO

Sono alta m. 1,78, bionda e bona. (Lo dicono tutti)

Brutto buliccio!

24/2/91 214a Salita Enrico.

24/2/91

Siamo ritornati a salutare un caro Amico. Aldo e Wilma. C.A.I. A.M.T.
Tornato il 26 Febbraio 1991 sul monte Alpe Sisa da S. Martino di Struppa.
Ore 1,30 tempo bello, foschia densa.

firma incomprensibile, di Pegli.

3/3/91 Ivano e Kira

3/3/91 215a Salita. Enrico

3/3/91 Gian Piero e Marina (monster)per di più nel ciclo!..

10/3/91 ore 3,25 Maurizio

10/3/91 216a Salita. Enrico

Comincia a vedersi gente quassù. Ore 16

10/3/91 Sandra P qui! Rino, Gianluca, Marco, Leopoldo, Gino, Marika.

16/3/91 217a Salita. Enrico

Oggi è una giornata inspiegabilmente ventosa e con nebbia: si vedono a malapena Candelozzo e Creto. Il Val noci appena appena col lago finalmente pieno.

17/3/91 Tempo soleggiato, un po' di foschia, brezza.

Giorgio Torrazza, Filippo Zolezzi. primo allenamento per i "4000"

17/3/91 Tilio e Anna 54enni hanno finalmente raggiunto l'Alpe Sisa.

Giornata discreta con poco vento. Saluti ai prossimi viandanti.

17/3/91 ore 11,38

Peccato che sia un po' fosco, ma la compagnia rischiarà tutto.

Marina, Guido, Roberto L., Franco, Sergio, Stefano da Creto.

ore 13,20 siamo arrivati primi!!!Simo

17/3/91 Ciao!! Giampaolo e Francesca. Genova. Presto sposi. (auguri. n.d.a.)

Massimiliano, ho letto attentamente tutto il quaderno e ti dirò che l'unico "pazzo" che è venuto fin quassù in mountain bike sei stato tu.

Ciao. Giampaolo.

26/3/91 218a Salita. Enrico

Questa volta in compagnia di allegri amici.

E con questa allegra brigata: alleluia! E' la mia 24a dal 25/1/91

Enrico, Ninetto Fragomeni, e altra firma incomprensibile.

1/4/91 Prato, Capenardo, Alpe Sisa, Prato.

Laura, Cesare, Oriana. Tempo bello. Ciao.

1/4/91 Mengori Giovanni M.C.L. PRELI Tempo bello.

1/4/91 Giulia, Lucia, Paolo Puffo (W il Genoa), Franco Montaldo,

Albero Oliveto, Max Ghio Strud... Marzio (o Maurizio?) Delli?

1/4/91 ore 15,50

Brr...Che freddo! Son spariti tutti. Abbiamo seguito il percorso di

Fabrizio da S: Martino di Struppa. Tutto O.K.

Con il Genoa si vola sempre più in alto. M. 989. Massimo e Renata

1/4/91 ore 16,30 Valerio ha fatto un R U T T O !!

Ha il belino mollo e noi pure.

Sandro, Valerio, Mauro, Paolo, Gianni.

3/4/91 Sono le ore 11,56 e da circa mezz'ora gli intrepidi viaggiatori della desolata landa ligure hanno conquistato l'Alpe Sisa vetta inferiore, come altitudine,

solo al K2. I protagonisti di questa pirotecnica e mirabolante impresa

sono tre. I loro nomi rimarranno scolpiti a caratteri cubitali nelle

pagine d'oro dell'albo Escursionistico. Ci prepariamo a concludere il

messaggio poco telegrafico salutando indistintamente tutte le ragazze.

Vostri amati e rispettati

Gioia Riccardo, Emiliano Musso/a (ce ne fosse almeno), Di Benedetto Adriano.

6/4/91 ore 17,30

Giulia e Riccardo, partiti da Sanguinetto. Colchicchi, primule, violette, sole.

7/4/91 ore 9,45

ad alcune firme incomprensibili segue "Laudato sii Domine"

13/4/91

Roberto Giacomini, Giovanni Bustoro. Da Pino Soprano, tempo nuvoloso.

14/4/91

Da Creto Lucy & Tony. Oggi non c'è nessuno e il tempo è a c.... di porco. Torneremo presto.

14/4/91 Riso Giancarlo, Riso Massimo. C.A.I Ge. Bolzaneto.

Saliti da Prato passando da Canate.

14/4/91 Guerra Elena, Buffa Pierluigi - C.A.I. Valtellinese

Da Prato per S. Cosimo e S. Martino di Struppa.

21/4/91

Pio e Nuccia Codeb~ da Genova Foce per Righi - Diamante - Crocera di Pino - Creto - Passo Gola di Sisa. 5 ore nette. (complimenti n.d.a.)

25/4/91 Coppola Alessandro, Cerrina Maurizio C.A.I. U.L.E. Monica e Renzo.

25/4/91 La salita n. 219 del 14/4/91 non è stata firmata perchè pioveva molto (e quindi il quaderno si sarebbe seriamente danneggiato n.d.a.)

220a salita di oggi ore 16,30. Enrico.

25/4/91 Davide - Lola. Mi manchi. Davide. (vedi 5/6/90)

28/4/91

Sta piovendo a dirotto (infatti il quaderno è tutto macchiato di gocce, molto scolorito e rovinato in queste pagine n.d.a.), e c'è una nebbia che si taglia col coltello. Fa un freddo cane ed ho i piedi tutti bagnati. Dobbiamo ancora arrivare a Canate. Per il resto tutto O.K. Claudio e Silvia

28/4/91 Augusto B.

PRIMO MAGGIO 1991

Ratto Mario, Ratto Riccardo Partiti ore 8,15 da Creto, per Gola di Sisa, versante est, in vetta alle ore 9,30. Tempo Nuvoloso, inizia una pioggerellina alle ore 9,45.

1/5/91 Festa di coloro che lavorano con i piedi (escursionisti).

Martini G.C., Gino Vichi, Martini G.B., Romano Puccetti, Irma Accorneri, Liana, Clara, Mirka, Serra, Vichi, Lilli.

Prato 8,30 - Vetta 11,00 - Proseguiamo per osteria "Club Alpino" a Creto dove "se magna e se beve", poi indi si procederà a ritroso in quel di "Molazzana" oggi addì Molassana.

Il tempo è quello che è! Buona festa a tutti.

5/5/91 Olcese Riccardo A.M.T. Tempo brutto.

9/5/91 Bruzzese Salvatore, Boschetto Franco. A.M.T.

12/5/91 ore 17

Sono venuto un po' tardi con una nebbia da non vedersi neppure le scarpe. Comunque è la 221a salita. Enrico.

12/5/91 ore 18nebbia, nebbia, cinghiali, nebbia, cinghiali, nebbia.....

...E' comunque un buon allenamento per la "direttissima"!

Saluti a tutti quelli che verranno dopo.. Oreste e Caterina

17/5/91 ore 16,37 (è marcata la data 17/--6--/91 ma trattasi evidentemente di un errore)

Nebbia e acqua a non finire. Saluti a tutti. Marino.

18/5/91

Partenza da Creto ore 9,10 - arrivo in vetta ore 10,30 per la direttissima.

Vento, vento, cinghiali e vento!!! Vento besugo!!!

La giornata è limpida, niente nebbia. Monviso all'orizzonte.

Alessandro Castino C.A.I. Ge. Greta.

Paolo (Club Valpentine Ollomont.)

Siamo saliti bene ma siamo completamente fuori fase: praticamente la prima uscita della stagione.

Francesco, che non appartiene a nessun gruppo, ne ha fatto uno piccolo piccolo per salire quassù.

Saluti ai prossimi

24/5/91 Sono giunto in vetta alle ore 3. Giornata bellissima.

Un saluto a tutti gli amici della Montagna. Ilario.

24/5/91 Sono salito abbastanza bene. Un saluto a tutti i prossimi amici della Montagna. Giancarlo.

25/5/91 Da Creto in poco più di un'ora. Giornata bella con foschia.

Armando Pagano classe 1911

Emanuele Pagano C.A.I. Chiavari

26/5/91 222a salita. Enrico.

28/5/91 ore 9,00

Anch'io oggi per la prima volta riesco a godermi il paesaggio da quassù.

Un saluto e arrivederci. Dante.

28/5/91 Anche quassù la terra è rimasta uguale dalla notte dei tempi....

...E' una "pallata" INDESCRIVIBILE abbasso il XX secolo. Bonaito Fabrizio.

28/5/91 Finalmente un posto dove godersi il rumore del silenzio. Rino.

28/5/91 Ferrari Emilio (26/3/35) la nonna

Sandro Albalustri rompi...

1/6/91 223a salita Enrico.

Anche oggi è fatta per la 223a volta. Comincia veramente il caldo.

Il sudore ci si lascia a secchi.

1/6/91 Giampiero Cabassi IK1 LGU tutto O.K.

8/6/91 ore 16,00 224a salita Enrico.

Per la 224 volta salgo quassù. Veramente c'è silenzio assoluto, neppure il cucù si fa sentire. la giornata è bellissima.

Limpida a monte e torbida lato mare.

8/6/91 ore 17,00

Oggi è il mio compleanno, compio 26 anni (ormai sono vecchia), così ho deciso di festeggiare insieme a mio marito, venendo fin quassù.

La giornata è splendida e il silenzio assoluto, solo qualche rondine un po' chiacchierona.

Salutiamo tutti quelli che verranno e gli altri già veterani della Vetta, e anche se non ci conosciamo noi forse siamo più vicini di tanta altra gente che sta insieme dalla mattina alla sera. Con affetto

P.S. Noi stiamo a Creto.

Ba & Ro

9/6/91 Oreste dice di far la "direttissima" in 15 minuti. M... in discesa!!!

Ugucione

9/6/91 Tempo bello Natty & Matteo

9/6/91 ore 11,05

9/6/91 ore 11,05 Maddalena, Chilo Luigi, Elio e Pina Marangon, Maria Paola Isola, Pino Isola, Milena Repetto, Pino Laviosa

9/6/91 Ferrando Roberta, Ferrando Danilo, Simone Delucchi.
Eccomi qua alle ore 15, con un sole stupendo e il vento che ci scompiglia i capelli. Il panorama è stupendo.

Faustina Barisone

Le gambe..... sono molle.

Carlo e Paolo

15/6/91 Giorgio Luzzatto

16/6/91 Esposito Guido, Fontana Anna Maria. Cielo sereno, forte vento.

17/6/91 ore 16,30 225a salita. Enrico

Vento insopportabile. Estate?

19/6/91 Da S. Martino di Struppa a Pino Soprano.

Bruno Bellini, Boglione Agostino, &?????

21/6/91 Dalla Calanca (S. Cosimo). Auguri! Dellacasa Maurizio.

22/6/91 ore 16,30 226a salita Enrico.

Sono il solito Enrico e questa è la mia 226a salita del Sisa. Spero di farne altrettante, anche se non è che io salga solo qui.

22/6/91 ore 18,30

Vado a lavorare ed il mio principale grida, arrivo a casa e mia madre grida, poi vedo i miei fratelli, e tanto per cambiare G R I D A N O .

M A B A S T A ! ora sono qui, solo silenzio e un panorama fantastico.

C H E P A C E Siamo venuti sino alla cooperativa in 7, Viviana, Claudia, Emiliano, Tonino, Ivan, Raul ed io, Andrea.

Ora in vetta siamo in due, Emiliano ed io.

Sono venuto sino alla cooperativa solo; ieri sera alle 20,30 finito di lavorare (faccio il fabbro). Il resto della truppa era venuto ieri mattina, tranne Raul e Claudia che sono venuti alle 10,00 circa di stamani. Abbiamo passato la notte svegli in compagnia di qualche bicchiere di vino (tranne Viviana l'asociale). Poi abbiamo mangiato e Viviana, Claudia e Ivan sono andati a casa. Comunque a parte tutto è stato un giorno fantastico (per non parlare della notte). Non potrò mai scordarmi di oggi perchè è stato uno dei giorni più belli della mia vita.

Ciao da Andrea Rotella. Ora passo la parola al mio compagno d'avventura, ma prima:

F O R Z A I M P E R I A L E

Andrea!! Basta con queste cazzate!!!

Per la terza volta in vetta! Emiliano.

23/6/91 Enrico, Laura e Roberto (14 mesi) Migliaccio.

23/6/91 Una pagina intera di quaderno è occupata da una scritta in inglese che non riesco a decifrare e tanto meno tradurre perintero.

Grazie lo stesso a questo Amico che ha voluto esprimere il suo pensiero nella sua lingua.

Appare per~ tra le righe un "I'm not English" che mi fa pensare a qualche buontempone esterofilo.

30/6/91 Splendida giornata e magnifico panorama. Angelo e Renato.

7/7/91 Da Prato, Capenardo, Candelozzo, verso Creto. Mauro e ????

9/7/91 ore 8,00 Da Creto, Colle Sisa.

Bella giornata, molta foschia,...fa caldo. Dechet.

14/7/91 Una veloce gita in solitaria... ogni tanto ci vuole. Matilde C.A.I..L.

14/7/91 C'è vento, sono sudato, ma come si fa a non annotare un saluto a tutti gli amici della montagna e dell'umanità. Ciao, baci a tutti. Remo Musso.

28/7/91 ore 8,15 Partiti da S. Martino di Struppa alle ore 6,15.

Forse andiamo a Creto. Questa terra è fantastica, non so se riusciremo a conviverci. Roberto Bonicelli, Iolanda Gracchi.

2/8/91 Siamo partiti da S. Martino di Struppa ed ora dobbiamo tornare a casa. Valeria Belli, Fabio Polozzo.

3/8/91 227a salita ore 16,50 Enrico.

6/8/91 Partiti da Montoggio, strada Sanguinetto, arrivati ore 10,30

Giornata splendida. Giampietro e Luigi.

10/8/91 228a salita ore 17,30 Enrico.

Oggi, con cielo coperto ma caldo tremendo mi ha accompagnato, silenzioso, un bel cane, un levriero mi sembrava. L'ha salito tutto d'un fiato, come me, e qui in vetta ha rifiutato l'acqua. Ora sta aspettando. Scenderemo assieme?

11/8/91 ore 11,30 Sergio Musso "S. Eusebio"

Sampdoria Club "Borea" Grazie ragazzi!!

14/8/91 Matteo Costa "Grifoni Ovunque" (anche qui!) ma fot.

14/8/91 ore 9,45 Pino e Adriana Oggerini Compagni del ???

18/8/91 229a salita ore 17,00 Enrico

Tempo buono con un po' di vento senza il caldo insopportabile dei giorni scorsi. Ho provato a salire più in fretta: pensavo di riuscire in 65 minuti per la cresta, invece ne ho impiegati 71. Intorno c'è foschia e nuvole

dappertutto. Tre giorni fa, con Nanni al Penna abbiamo preso 1e1/2 di pioggia ininterrotta, con lampi e tuoni. A Chiavari e Genova non è neppure spuntata una nube. Sarà la stagione cos'!?

25/8/91 Ferrario Ettore, Ferrario Francesco, Bonzini Lucia.

C.A.I. Castellanza (VA)

25/8/91 230a salita ore 17,15 Enrico.

Oggi il sudore e le mosche non mi hanno lasciato camminare. Senza un po' d'aria, il caldo pesa anche quassù. Spero tra un anno di essere arrivato alla 250a salita.

31/8/91 ore 11,00 Da Aggio (Ge)

Roberto Corallo, Bernadette ???, Gina Firpo, Claudia Belfiore, Corallo Enzo.

31/8/91 ore 11,00 Da Montoggio in M.T.B. Carmelo Straneo(?).

31/8/91 Siamo arrivati da Scoffera per S. Siro. Massimo, Cleto, Paolo Di Giov.

1/9/91 Siamo partiti da Piccarello - S. Olcese alle ore 8,30. Proseguito per Creto, indi Alpe Sisa, arrivati alle ore 13,00. Scendiamo a Prato.

Gruppo Scarponi Pontedecimo

Caneva Armando, Via Sergio, Cocchella Giovanni.

1/9/91 231a salita ore 16,30 Enrico.

1/9/91 Partiti ore 10 da Creto - A.V.M.L. fino al Candelozzo, ritorno per cresta fino a qui (ore 16,45), seguiamo verso Creto.

????? Piero, Nicoletta Vacca.

8/9/91 ore 10,10 Nardi ?????? Sergio, Marietto ?????

9/9/91 Fossati Elio "Moretto"

9/9/91 Baghino Luciano. E' uno dei più bei pendii d'Italia.

Sembra di volare insieme al modello.

15/9/91 Bellissima Giornata. Siamo a caccia. Enzo Bellani e Mauro Gambaro. Gli altri sono più in basso.

21/9/91 232a salita ore 16,50 Enrico

E siamo alla 232a salita. oggi c'è molta nebbia. Domenica scorsa, a causa della pioggia ho dovuto desistere a metà salita. Oggi sarebbe già la 233a.

22/9/91 ore 14,56 Cielo coperto. Bei prati, una salita micidiale.

Nessun toro in vista, ma non disperiamo nel ritorno.

(Per un rientro più veloce). firma incomprensibile.

22/9/91 ore 16,10 Marino e Gianna

25/9/91 E' sempre un piacere sfogliare questi quadernini (un'idea very O.K.), soprattutto se, cercando tra le firme di scoprire qualcuno che conosci, trovi il TUO NOME (e pseudonimo Scout), bello stampato a grossi caratteri.
Ragazzi, che FLASH! Chi lo avrebbe mai detto che ero già stato quassù solo un anno fa! Forse una cura di fosforo non mi farebbe male.
Marco Gasparini ovvero "Puledro Ombroso" (GE.I.?) F.S.E.
P.S. Comprate un nuovo quaderno!!! (per quello che ha già fatto 227 salite)
ore 11,35 13 mosche uccise, 13.000.000 di formiche sul mio sacco,
1,30 ore di cammino, e Fabio che rompe il ...lino.
Vittorio Ve raga!! Siamo a 1000 metri e ve lo dico io cosa facciamo!! Eh Olga!? (tipico esempio di scrittura erotica)
NON E' VERO NULLA! Fabio e Olga
P.S. Fabio, Olga, Marco e Vittorio sono insieme anche se ognuno ha voluto dire la sua!
3/10/91 Per la prima volta, che veniamo sul monte Alpe Sisa, è avvenuto qualcosa di speciale: c'è il SOLE. Con la nostra jella che ci perseguita tutte le volte, per noi è un miracolo avere il Sole. Lo spettacolo è favoloso, niente mosche, siamo soli e c'è molta pace.
P.S. Siamo partiti da Prato.
Laura, Bruno e Alessio. 1947 - 1949 - 1974 26/11 - 1/12 - 29/6
3/10/91 (?) 233a salita Enrico.
Quell'amico che ha scritto 227 non ha visto le ultime 5!! (25/9/91)
20/10/91 Francesco in solitaria. Da S. Martino, 1 ora
22/10/91 234a salita ore 16,30 Enrico
22/10/91 ore 14,30 Bonizzi Romano - Busalla Ge.
26/10/91 Tre firme illeggibili
26/10/91 Robiglio Roberto C.R.A.L. A.M.T. Ge.
Gambaro Carlo CREDIT.GE S. Gottardo
26/10/91 235a salita ore 16,15 Enrico. C'è nebbia e aria fredda.
1/11/91 Saluto a tutti e auguro buone escursioni ai prossimi alpinisti! Giancarlo.
.....che siamo noi! Danilo e Silvano, ore 15,50 - 1/11/91
10/11/91 Le croci mettetetele nei cimiteri! Titti(?)
10/11/91 Giornata splendida. Claudia.
Amico, se parli così, non hai capito proprio niente!
Perchè, forse nei cimiteri sono tutti morti crocifissi? Se volevi dire che ci sta meglio una quercia, vedi di portarla sù, ci sta anche lei. Enrico.
10/11/91 Dopo tante domeniche di acqua, finalmente una giornata di sole.
Angelo
C.A.I. U.L.E. Genova - partecipanti n. 8 Luigi
Bella gita. Grazie all'organizzatore. Spero di tornare con una bella, (e brava) ragazza. Ciao a tutti. Gianni.
Veniamo da Crocetta. Non abbiamo nemmeno visto spazzatura in giro.
Che la gente stia cominciando a capire? Speriamo. Mariella.
L'entroterra genovese è sempre sorprendente....
....e la compagnia odierna anche... Massimilana e Fabio (?)
10/11/91 veniamo da Prato e andiamo a Montoggio.
Lorenzo ?? Maria Porcile
10/11/91 Da Sanguinetto Marina, Gian Piero, Mauro.
10/11/91 ore 15,35 Siam partiti in 7 e ci ritroviamo in 3.
Francesco, Ornella, Laura.
10/11/91 236a salita ore 15,45 Enrico.
Bella giornata, ma fredda e ventosa per la mia 236a salita.
Quanta gente ha scritto qui oggi!

17/11/91 Partiti da Prato. Tempo bello ma freddo e con molto vento.

Laura e Cesare. Ciao.

17/11/91 Senza volerlo siamo giunti fin qui, il tempo è magnifico, in lontananza si intravede la Corsica con i suoi monti. Andrea e Rosangela.

17/11/91 237a salita ore 15,45 Enrico.

Con una tramontana che butta in terra, con un amico trovato qui credevamo di vedere la Corsica, invece abbiamo visto della gran neve: sull'Aiona, Maggiorasca, Penna, Antola e Chiappo.

17/11/91 idem Marco

21/11/91 ore 14,45 ???? , Enzo, Francesco. Panorama unico!

30/11/91 Giornata bellissima; finalmente la mia mente (fa anche rima) si rasserena. Solo per me. E' già tardi ma provo a raggiungere Canate.

Ciao a tutti. Paolo Maragliano

30/11/91 238a salita ore 16,00 Enrico.

Cominciano le foschie a salire dal basso. si vedono ancora il Viso e il Rosa.

Tranvieri!! Portate un altro quaderno! Grazie.

1/12/91 Carla, Adriana, Vittorio e Luciano si godono di qui sopra una vista meravigliosa. Ringraziamo. Ciao.

1/12/91 Si sta proprio bene quassù. Nuccia. Leggera foschia, tuttavia la vista è splendida. Mariella, Agostino, Renato.

1/12/91 ore 15,42 Mario e Stefy

1/12/91 ore 14,15 Da Prato via Canate. Giornata fantastica.

E' un peccato andarsene. Giuseppe, ???? e la belva Husky (cane di purissima razza bastarda), grande mangiatore di zuppe.

14/12/91 ore 10,30 Marini Luciano e Ratto Mario

Da Creto, Gola di Sisa, ascensione dallo spigolo Est. In vetta alle 10,30

Giornata meravigliosa con veduta della catena alpina dal M. Rosa alle Alpi Liguri e Alpi Apuane.

20/12/91 I BRI

21/12/91 ore 9,30 Giornata Bellissima. Auguri a Tutti

Robiglio Roberto A.M.T. Ge Gambaro Carlo CREDIT.GE S. Gottardo

22/12/91 Sono le ore 9,10, la giornata è incredibilmente limpida e chiara se pensiamo ad Angelo che è ancora a letto ci viene da piangere.

Ha perso infatti l'occasione di vedere un mare calmo, solcato da imbarcazioni luccicanti al sole, le Alpi Marittime innevate, il gruppo del Monte Rosa imbiancato che sovrastano le nostre meravigliose colline con i paesi che sembrano tanti piccoli presepi di Natale.

Un saluto ad Angelo e a tutti gli amici della Montagna. Carlo e Bruno.

22/12/91 Alle ore 13,00 del 22/12/91 si sta "poppio bbene", c'è il sole, calma di vento, "ammo magnato, ammo bevuto, ammo guatato e m~ se ne tornammo pe la casa". L'Alpe Sisa è il più bel monte della Liguria. Grazie. Aldo, Claudio, Carlo, Erica, Davide, Mauro.

24/12/91 Franco Dechi ed Alessio Ageno(?).

25/12/91 ore 9,30 Giorgio Nasi, Gianni Repetto. (Buon Natale n.d.a.)

26/12/91 ore 10,25 - 10,50 Gian Paolo Guelfi. Scendo per Prato.

26/12/91 Fabrizio, Franco, Patrizia.

26/12/91 239a salita ore 15,45 Enrico

28/12/91 Mario Giovannoni(?), Franco Ramponi.

28 ÷/12/91 240a salita Enrico. C.A.I. Bolzaneto.

La prossima volta, spero per l'ultimo tramonto dell'anno, porterò io un altro quaderno.

28/12/91 ore 16,45 Alessandro e Lucy.

29/12/91 Matilde Perlongo, Renato Lo Monaco.

29/12/91 ?????? Casarino anni 67 e Remo Musso anni 66

.....non siamo proprio besughi!!! (certo che no! Complimenti. n.d.a.)

30/12/91 Il quaderno finisce qui; allora rimane ancora un po' di posto per dire qualcosa su quello che state guardando. E' la mia prima salita nell'entroterra genovese e devo dire che trovare posti dove si può godere del silenzio a "pochi passi" dalla città è una cosa che personalmente mi porta via con la mente quando sono costretto per ovvie ragioni a vivere nel caos cittadino. E' sperare di ripetere al più presto...????

1/1/92 1 GENNAIO 1992 Lilly e Gino da Prato.

Splendida giornata per inaugurare l'anno nuovo. Auguri a tutti

1/1/92 Buona giornata (l'ora è tarda)

Auguri a Tutti da Monica e Alberto.

5/1/92 Giornata nuvolosa, ?????? Riccardo e Tino

6/1/92 ore 2,30 Franco Riso.

L' Amico Franco Riso è stato l'ultimo ad apporre la sua firma su questo che è il primo dei quattro quaderni che mi accingo a trascrivere.

Certamente qualcuno non si troverà, qualcuno troverà il suo nome storpiato, o leggerà qualcosa di leggermente diverso da ciò che ha scritto. Il motivo è che le scritte sul quaderno non sempre sono leggibili e chiare, a volte l'incuria e le intemperie hanno fatto il resto; mentre i nomi sono di più facile interpretazione, i cognomi a volte sono incomprensibili. Vogliate scusarmi per tutto questo.

Ho fatto e cerco di fare del mio meglio.

QUADERNO N. 2 DELL' ALPE SISA

6/1/92 241a salita Enrico

Era giusto e doveroso che portassi io un secondo quaderno: sul precedente ho scritto oltre 40 volte, credo quindi, come nessun altro.

Ringrazio gli amici del gruppo A.M.T. che hanno messo il primo e possono quindi ritirarlo. Ringrazio da parte mia, tutti coloro che hanno scritto qualcosa di piacevole e di positivo sui valori della montagna e di quanto Essa offre a chi la sa vedere e usare nel modo giusto. Ringrazio anche chi ha scritto l'unica frase stonata di tutto il quaderno: "10/11/91 - Le croci mettetele nei cimiteri". Allora risposi: porti su una quercia, se a Lei piace, gliela annaffierò.

Però, come simbolo d'amore , ci pensi bene, vale di più una croce.

Enrico C.A.I. Bolzaneto.

--In questo quaderno, a differenza del precedente, inizio a notare alcune correzioni di origine vandalica, che tendono a storpiare il significato di alcune parole. Questi anonimi "correttori" non hanno capito i valori della montagna in particolare, nè, tanto meno quelli della vita in generale. Speriamo che salendo quassù o altrove imparino qualcosa.....(n.d.a.)

12/1/92 Mattinata in giro. Giornata discreta. Partenza da S. Martino, salita 1,35. Ritorno per Gola di Sisa. Rocca e compagni.

12/1/92 Aldo e Wilma C.R.A.L. A.M.T. C.A.I. Bolzaneto

Per Franco: Sei sempre nel nostro cuore. Ciao

12/1/92 Prima o poi riusciremo a vivere qui. Ciao. Sady, Mario, Roby.
Ciao, sono Anna, ho fatto una fatica bestiale a salire su (non abbiamo seguito il sentiero), ma ora che sono arrivata sono contenta. Ora vado a mangiare. Ciao a tutti i prossimi salitori. Anna.

12/1/92 242a salita Enrico.

E sono su per la 242a volta. finalmente, dopo anni, si pesta un po' di neve anche quassù. Enrico.

19/1/92 Piero C. Bottaro, Gianni B. Guerrini, Federico Pastoris, Andrea Percivale. Molto bello.

19/1/92 ore 12,20

1a Volta sul Sisa (bisogna pur cominciare). Salendo non ci aspettavamo di incontrare il cartello "Tori al Pascolo". Un po' di perplessità, ma degli erbivori neppure l'ombra. Chissà cosa faranno la domenica? Per quanto ci riguarda, noi ora mangiamo. Saluti a tutti. Gigi. Ieri ero molto triste, ma oggi sul Sisa ho l'animo molto sereno. Lia (fidanzata di Gigi)

19/1/92 ore 12,30

M. Bano, M. Taccole, M. Candelozzo, M. Lago, Alpe Sisa. Magnifico. Alberto.

19/1/92 243a salita. Enrico.

Tu s", Alberto, che hai fatto una bella gita. Non la faccio da almeno 3 anni.

19/1/92 C'è arrivata anche la Carla cicciona. Valeria, Rita (3 anni), Carla.

19/1/92 2a Volta sull' Alpe Sisa dopo il 18/10/87 per Sergio, giunto sin qui con Rina. Sergio. -seguono scritte in caratteri Arabi.-

25/1/92 244a salita. ore 16 Enrico. Una bella giornata ventosa.

26/1/92 Partenza da Prato ore 7. Arrivo sul Sisa ore 8,50.

Tempo meraviglioso e temperatura mite. Proseguo per il Righi.

Franco Renzi C.A.I. GE. Sampierdarena.

30/1/92 ore 10,20 Pavone Alberto, Mori Ottavio (Nino! credevi di passare inosservato?!!) [vedi 10/5/92], Ermanno Cionio, partiti il 30/1/92 da S. Martino di Struppa ore 8, arrivati in vetta ore 10,20, giornata ventosa, vento nord-est freddo, molto limpido, si vedono incendi a levante. Si vede meravigliosamente la catena delle alpi.

2/2/92 Eccomi ancora sull'Alpe Sisa! E' sempre una bella montagna con il suo caratteristico panorama. La giornata è con foschia ma qualche cosa si distingue. Sono contento.... e quando non lo si è sui monti. Ciao a tutti. Franco Guerriero.

4/2/92 ore 15,45

Alle ore 15,45 dopo una sudata di 3 ore anche io ho vinto la mia piccola sfida. Dico sfida perchè oggi come ieri per me è una giornata molto triste, infatti proprio ieri mi è stato detto che un caro amico di Milano ha la leucemia, una gravissima malattia del sangue. Dopo lo stato di paralisi che mi è preso nella giornata di ieri, oggi avevo bisogno di solitudine, di raffrontarmi un po' con me stesso, di darmi una carica, perchè so che nei prossimi giorni, mesi e se va bene, anni, dovrò aiutare Antonio e la sua fidanzata Maggy e la mia Monica che per ora sono gli unici che sanno della malattia di Antonio. Non vi voglio rattristare e strappare delle lacrime, ma almeno voi che siete venuti qui, magari per la vostra piccola sfida, rendetevi conto, pesate le cose e vi accorgete che dentro voi stessi avete trovato la soluzione che vi assillava. Guardatevi attorno, Qualcuno che sta sopra all'Alpe Sisa vi aiuterà, scoprite la sfida che sta dentro di voi, che non deve essere per forza per il classico Dio, ricordatevi che l'ateismo è più sulla bocca che nel cuore degli uomini. Comunque, per quanto mi riguarda spero che l'abbraccio alla fredda croce del Sisa mi aiuti a confortare, spronare, a far credere ad Antonio e agli altri le bellezze della nostra unica vita. Consapevole che solo soffrendo si impara anche a sorridere, mi scuso con voi se mi sono intromesso nella vostra scampagnata, e chiedo aiuto a Colui che me lo può dare.

Con speranza, Stefano

5/2/92 ore 13,30 Bornizzi Romolo da Busalla

7/2/92 Amico Stefano, ho letto il tuo messaggio, sei meraviglioso e hai tanto coraggio. Ce lo avessimo tutti! Una cosa voglio dirti ad incoraggiarti: anche se a volte è poca la fede Cristiana è una fede d'amore! Non c'è parola nel Vangelo che non lo metta in risalto!

Questo può servire a me, a te, a tutti. VIVA L'ALPE SISA che tocca il cuore. Franco G???

GRAZIE Stefano Monica

8/2/92 Che splendido balcone sul nostro Appennino Ligure e sulle Alpi.

Vale la pena di salire dalla Colla di Sisa per arrivare a questo!

Saluti a tutti coloro i quali mi hanno preceduto e coloro i quali mi seguiranno. Stefano ??????

9/2/92 ore 15,30 Augusta Bozino e Noè.

9/2/92 ore 15,45 245a salita Enrico

La giornata non è un gran che, ma sono salite diverse persone.

21/2/92 Gianni da ????? Bella giornata, vento fortissimo.

15/2/92 ore 10,30 Giornata meravigliosa ,?????? (il resto della scritta è resa incomprendibile da macchie d'acqua.) Castellini Giovanni, Pietro, & C.

15/2/92 E' una giornata meravigliosa!

Un bel sole riscalda l'intera vallata, risplendendo sul mare increspato dal vento. Sembra d'argento. Volgo lo sguardo a Nord, e vedo innanzi a me la valle di Noci col suo lago e i suoi paesi di Veixe, Montebano, Brugosecco e Noci, più in là le vette innevate dell'Antola e del Maggiorasca.

A Ovest spuntano le Alpi con il Monte Bianco (?), e il Monviso.

CHE PACE. E' la quarta volta che salgo sull'Alpe Sisa ma è la prima che scrivo sul quaderno perchè non l'avevo mai notato.

Me lo ha fatto notare il mio cane Lillo annusando più volte la base della Croce, e allora, molto incuriosito ho aperto il barattolo.

Penso che la prossima volta che salirò quassù porterò una penna nuova perchè questa non ne può proprio più. Molini Ettore, Lillo.

15/2/92 ore 15,45 246a salita Enrico.

In ore 1,40 da S. Martino. E' tanto bello che quasi quasi mi addormento qui.

16/2/92 ore 11,20 Nebbia, pioggia, vento.

Giro lungo per A.V. tutto molto bello. Riccardo, Tino, Paola, Lorenza.

18/4/93 Sono felice di essere arrivata quassù. Giuseppina Costigliolo.

Giuliano Costigliolo, Achille Burlando, Franca Costa.

19/2/92 Siamo un gruppo di pensionati pegliesi.

Ferro Eugenio, Chappori Nicolò, Cassina Domenico, Gaggero Berto, Penzo Alfredo, Montaldo Enrico, Seu Giuseppe, Pacini Leonello.

Siamo partiti da S. Martino di Struppa, andiamo a Creto poi ai forti e al Righi.

21/2/92 Giornata bellissima. Boschetto Franco, Bruzzese Salvatore. A.M.T.

22/2/92 Olcese Riccardo A.M.T. Tempo bello. ore 2 da Prato.

22/2/92 Caro Pedroni ti auguriamo di arrivare presto alla 1000a Ratto(?)

22/2/92 Solo il sibilo del vento,

A nord uno spruzzo di neve

Imbianca l'Antola.

Il pensiero si perde

In un vago sapore di verde.

Stasera sarà di nuovo città,

Ancora città, sempre città.

Per il momento

E' soltanto Vita.

Carlo

Ciao Alberto, so che sei qui anche tu!

27/2/92 ore 13,50 Partiti dal Righi.

Mino (C.A.I. U.L.E.)

Paolo (C.A.I. Ligure)

29/2/92 (anno bisestile) ore 11,30 temp. 11½ C.

Sole, calma, foschia, la primavera è sbocciata; primule, crochi, narcisi, viole; una coppia di rondini ci dà il benvenuto.

Domani Andrea va allo stadio: spari da tutte le parti.

Viva la Montagna e chi la rispetta e la contempla.

Oggi il Prof. Fogliotti(?) torna dall'ospedale rimesso a nuovo.

[Seguono alcune parole incomprensibili] ...Gino sta ammirando

il panorama con i binocoli. Saluto a tutti gli escursionisti.

Silvano ???, Mura Andrea, Gino ???, ??? ???.

29/2/92 Sono qui e sono felice, ciao Sonia.

"Il ritmo dei passi ci accompagna lontano fin verso l'orizzonte lontano". E' bello guardarsi attorno e sentirsi una piccola parte di questo universo. (firma incomprensibile)

7/3/92 247½ salita ore 16,00 Enrico

Sono il primo questa settimana. La scorsa non sono salito: sono andato a fare una splendida ramponata sull' Aiona. Speravo vederlo da qui ma c'è molta foschia (e molto caldo) e non si vede nulla, neppure Creto.

8/3/92 G I T A " M A I S T U F I "

Siamo arrivati tutti quasi sani e salvi.

Ci sono anche gli " EUCALIPSO".

C'è anche la Kikka che si è inspiegabilmente dimenticata quanto odiasse fare queste cose.

Rispetto a tutte le posse (?) sull'Alpe Sisa.

"Siam rosicchiati dai totani, molluschi giovani, energici, senza ne d'îubbi, ne anima.

Totani, ragazzi attenti ai tentacoli, non c'è speranza, son cronici....

Eucalipso P.D.S.

1a DISCESA ASSOLUTA COI CARTONI DALLA ALPE SISA

Sponsor SANIGENICA stampelle Cornigliano.

Agostino ?, Stefano, Giusy, Giancarlo, Andrea, Silvano, Rossella, ed altri dei quali non riesco a decifrare i nomi.

Ore 15,30 7 Vigili del Fuoco stanno operando un salvataggio nei confronti di una nostra compagna di escursione che cadendo si è fatta molto male.

L'elicottero è già arrivato e stanno caricandola sopra.

GRAZIE AI VIGILI DEL FUOCO.

La Maistufi

15/3/92 Paolo Agostini, Giovanni Bustoro.

Fuori del Mondo, in mezzo alle nuvole. Pace! Anna

15/3/92 Quando il cielo è chiaro (nuvole), sia la terra a guidarci. Mario

16/3/92 Veniamo dalla Scoffera e andiamo al Righi. Tempo bellissimo.

Arnaldo Bellani, Ivo Ferrando, Gino Musso, Mario Canessa A.M.T. Samp. Ciao!

19/3/92 ore 10,40

Da Noci, Sanguineto, Gola di Sisa. Giornata foscosa. Norberto Gallusi.

22/3/92 Da Ruta di Camogli. Banchi di Nebbia. Fioritura di crochi e primule lungo il pendio. Marri Enrico, Marri Giulio.

26/3/92 Tre pensionati A.M.T. Conti E.,?????,?????.

28/3/92 Saluti Mino Elsa.

28/3/92 248½ salita ore 15,45 Enrico

Spero proprio come mi hanno augurato gli amici che non riconosco dalla firma di arrivare alla 1000½ salita. ma col ritmo attuale di 20-30 salite all'anno quanto dovr~ ancora aspettare. Enrico.

29/3/92 ore 11,10

E' una bella giornata, anche se c'è un po' di foschia.

La temperatura è mite, c'è un vento leggero ma soprattutto c'è una pace e un silenzio quasi dimenticati. Serenità e buona salute a tutti.

Maurizio Achilli e Freja (il mio cane).

29/3/92 ore 16,25

Giornata magnifica di una lunga e promettente Primavera.

Stefano, Barbara, e altre otto firme incomprensibili.

29/3/92 Carlo ??????

29/3/92 Pietro + ?????

12/4/92 Se ci fosse stata una croce più grande avremmo crocifisso Giovanni così avrebbe completato la sua penitenza (cioè quella di salire fin quassù).

ore 1,50 da S. Martino di Struppa. E' bellissimo.

Paola (II volta), Marco (II volta), Francesca.

Sono in Paradiso!! (anche se non mi hanno crocifisso). Ciao. Giovanni.

12/4/92 249a ore 16,45 Enrico.

18/4/92 Olcese Riccardo. Da Prato ore 2. Tempo bello.

19/4/92 Da Pino ore 2. Tempo splendido. BUONA PASQUA a tutti.

Bruzzese Salvatore A.M.T.

20/4/92 Luned" dell'Angelo - Pasqua 1992

Ho fatto una tirata bestiale da Borgano (?) sino qua, e devo dire che ho accusato il periodo di fermo che ho appena trascorso.

Sono solo e si sta d'incanto. Vorrei poter godere di questa montagna segretamente bella per l'eternità, è una cosa che sazia.

Spero che mio figlio (che deve ancora nascere), un giorno riviva queste sensazioni che sono l'essenza della vita. Lo spero Veramente.

Giorgio 22/11/53

Gita Lupetti e Preti. Che vista.

20/4/92 ore 13,22 Bene arrivati a tutti. Ciao da Barbara e Roberto.

20/4/92 L'elicottero verrà a prenderci e ??????? a tutti quelli che torneranno giù a piedi un grosso ciao. Sciascia (?)

Se guardi attentamente all'orizzonte vedrai Capo Mele.

E' un bel posto anche se ci faccio il militare.

V 91 - 221a V.A.M. quasi finita. Gianluca

20/4/92 Giornata di Pasquetta. Con un bel Sole caldo e una bella passeggiata possiamo dire di aver trascorso una piacevole giornata. Angelo, Anna e Jacopo.

20/4/92 Pasquetta E' la terza volta che arrivo in cima al Monte Sisa. Ci ho messo 1 ora e 40 minuti da Creto. Penso che sia il mio record. Giornata splendida. Stanchissimo ma felice. Santino Spallarossa, Delfina Beniamini

20/4/92 Tutti meno uno sono alla prima scalata!

Fabio, Mauro, Paolo, Cristina, Mario.

25/4/92 ore 10 Ratto Mario ...segue indirizzo...

Solo in vetta, ammiro il volo maestoso e silenzioso del falco, quello strisciante e chiassoso dei rondoni, mentre il silenzio è interrotto

a tratti dal lontano rombo degli aerei e dal ritmato eco proveniente dal tiro al piattello. La mia mente è percorsa da pensieri ora nostalgici, ora lieti, ora tristi, ma la bella giornata aiuta il barometro dell'umore a spostarsi sul sereno. Ratto Mario

25/4/92 M.C.L. PRELI (I anniversario morte Paolo Ferrari) Simone Besutti, Sara Martino, Robiglio Roberto, Marco Besutti, Paolo Musso, Paola, Pino Pantile, Davide Pantile, Giordano Giovanna, Barbara Mezzogori, Franco Boero, Roberto Mezzogori, Bruno Giordano, Andrea G., Mezzogori G., Giuseppe, Anna, Giampiero, Grazia, Maria, Pantile Francesco, Besutti F., Marascio Francesco, Federica Giordano, Camoiano Guido, Pasuro Giuseppe. Festa della Liberazione 25 Aprile 1992

.....Caro Paolo Ferrari, caduto sul lavoro e
per il lavoro. Come la bambola di sale
ti sei svanito nel mare,
sei diventato mare.....
sei diventato Dio.
Ciao. Ricordati di noi ancora in cammino
faticoso e difficile,
ricordati della tua sposa
e di tuo figlio....

ciao, i tuoi amici
Don Fortuna Brando

...In vetta si è celebrata una S. Messa in suffragio di Paolo Ferrari alla presenza di molti amici e di alcuni parenti, fra i quali la vedova ed il figlio. Era per me un amico, un caro amico, che ricordo e ricorderò sempre. Ciao per sempre "Polin", compagno di tante escursioni. Sarai al mio fianco su tutti i sentieri....

Robiglio Roberto

25/4/92 250» salita ore 16,30 Enrico

Come è accaduto per la maggior parte delle 250 volte che sono salito quassù se per la maggior parte delle prossime 750 ascensioni non avrò di meglio ove andare arriverò anche alla 1000, come augurato dagli escursionisti amici del 22/2/92

...CAGONE... Chi si firma così? Lasci una foto..

...certi commenti non sono assolutamente in carattere con quella che è l'etica dell'escursionismo. Come ho già detto,
e qui mi ripeto, speriamo che l'aria pura delle vette, oltre che nei polmoni, entri anche nel cervello di questa gente... (n.d.a.)

25/4/92 ore 16,50

.....Lo sguardo si perde
in un mare di verde.

Son quassù con un po' di fatica,
ma sono inebriato. Questa è Vita.

Mario Olivieri

25/4/92 ore 16,50 Finalmente ho raggiunto per la prima volta questa splendida vetta che ho sempre ammirato passando in alta Val Bisagno. Giovanna

25/4/92 ore 17,30 Finalmente siamo arrivati! Rossella, Pier, Lory, Pino.

26/4/92 Per la seconda volta ho raggiunto questa bellissima vetta in compagnia del mio sposo, mia sorella e cognato.

Oasi di pace e vista meravigliosa. Irene Beniamini, ???? ???? ?

26/4/92 ore 15,30 Siamo arrivati! Questo posto è magnifico. Andrea, Clara.

1/5/92 ore 15 Boccanti Giovanni, Boccanti Andrea, Marsano Mario,
Villa Bartolomeo.

1/5/92 Siamo un gruppo di donne venute per smaltire l'abbuffata di oggi.

Barbara Ceccarini, Bonamigo Angela, Molinelli Enrica, Origgi Cinzia, Girardi Laura, Bazzurro Anna, Bozino Angelina, Bazzurro Maria,
Lilla Segalerba, Ersilia.

2/5/92 ore 9,45 Non abbiamo potuto bagnare la pianta, siamo senz'acqua.

Il paesaggio è stupendo. Francesco Rossi, Marchese Mauro.

.... ai due trialisti che sono arrivati quassù dobbiamo dire che hanno perso un bullone.... Buona fortuna!

2/5/92 Gianluigi, Erica insieme.

3/5/92 4 volta sull'Alpe Sisa. Molto vento, tempo discreto.

1 ora da Creto, Alta Via, Sentiero versante Nord.

RAT+ANLAL Tempo 45,36 (?)

3/4/92 Dopo 10 anni che insieme a Nardoni (è uno degli artefici della posa della croce di Vetta), Timossi e altri colleghi della Guglielmetti, abbiamo costruito questa croce, sono riuscito a venire dove le pietre baciano il Sole, e qui vorrei lasciare una mia emozione, su questa terra che tanto amo. Podestà G.B.

LIGURIA

Bella terra di Liguria,
Sei la nostra Terra,
Dove l'ulivo bacia il mare,
e l'onde dipingono di neve l'aspre rocce.
In tanto blu
Il mio cuor pigramente si dondola
Ringraziando chi
Tanta bellezza creò.
Aspra è la terra
E limpido il mare,
Per questa gente schiva, ma con un grande cuore.
Muri a secco
Reggono modeste dimore
Ricolme però
Di fatica e D'amore.

Podestà G.B.

....grazie per la bellissima poesia che difficilmente dimenticheremo.

L'emozione che tu ci hai lasciato sulla vetta la rivivremo sempre guardando la croce, frutto del tuo lavoro, e simbolo di Pace. (n.d.a.)

4/5/92 Aldo e Wilma, nel ricordo dei nostri due cari amici Franco e Paolo.

5/5/92 Pietro ????

8/5/92 In gita Arpe, Mario e Cleto

9/5/92 Ivi giunti siamo estasiati da cotal bellezza. Mauro e Franco.

9/5/92 Boschetto Franco, Bruzese Salvatore. Da Prato, Canate.

9/5/92 Un solo grido, un solo allarme ALPE SISA IN FIAMME!

Arrivano i Canadair.... Scappo...

10/5/92 Per prendere questo libro ho preso una craniata micidiale contro la croce...
Dal Lago del Val Noci.

Alberto e Piero Marchesetti. C.A.I. U.L.E. Genova.

P.S. Fate attenzione quando vi rialzate..spero che non sia troppo tardi.

P.P.S. Saluti a Nino 26/1/92

14/5/92 Bonizzi Romano Busalla

14/5/92 Mi chiamo Pietro e ho solo 10 mesi. Sono arrivato qui sulle spalle di pap^ Franco e mamma Paola. E' bellissimo gattonare a due passi dal cielo.

Ciao, ciao. Pietro, Paola, Franco.

17/5/92 Da Prato 1,30 ore. Tempo bello. Ciao Franco, Cesare.

Il passato è ricordo, il futuro è speranza, il presente è un attimo fuggente.

17/5/92 Domenica di caldo estiva. Siamo arrivati in vetta alle 14,30

e mentre ammiriamo il panorama ci raggiungono i nostri amici. Riccardo

17/5/92 251» salita del Sisa Enrico

Sempre bello, sempre silenzioso, sempre solitario, sempre rifiorito, sempre appagante, sempre riposante, Enrico.

18/5/92 Luned" Giorgio e Rita Cabras si concedono una sosta in vetta al Sisa e mentre ammirano il panorama pensano alla loro Chiara di sette anni che si trova tra i banchi di scuola.

Coraggio Chiara, sono gli ultimi giorni!

24/5/92 Il più bel monte della Liguria che raccomandiamo di proteggerlo con tutta la sua flora. Bazzurro.

24/5/92 Gruppo Speleologico C.A.I. Bolzaneto.

Luca Massa, Roberta Cinti. Ciao a tutti. Da S. Marino di Struppa.

24/5/92 Siamo in vetta con papà, mamma, Lia, Raimondo, Grazia e con gli Scout Maria, Luisa, Vittorio.

30/5/95 Sei Scoiattoli del circolo di Preli (Ge) arrivati in vetta alle ore 13 per ricordare Paolo Ferrari. Lo sentiamo il nostro Angelo protettore. Ti promettiamo un bacio al tuo Matteo.

Ciao, Marina, Giulia, D. Fantino (?), Franco, Italo, Marino.

24/5/92 Vittorio

26/5/92 ore 9,45 Oggi compiamo 34 anni di matrimonio, siamo molto felici e speriamo di poter sempre salire sui monti.

Franco e Jaqueline Renzi. C.A.I. Ge. S.P. D'Arena.

18/4/92 E' un bel posto ma c'è di meglio. Michele ?????

27/5/93 ore 9 Un fiore per Franco e Paolo e una lacrima per Gianni e Roberto, e gli altri amici che recentemente hanno terminato la loro "cordata" cercando un ideale sulle montagne. Roberto Robiglio (è di questi giorni la notizia che Gianni Calcagno e Roberto Piombo sono periti tragicamente durante una ascensione sul McKinley (Alaska)

P.S. All'amico Enrico che è salito 250 volte un augurio per le prossime 750, ed il permesso di ritirare questo quaderno, che sarà archiviato insieme all'altro, quando sarà finito. Tanti saluti Roberto Robiglio.

28/5/92 E' una montagna bellissima...a fil di cielo. ???? Flavio

30/5/92 Mario scoppiato in moto.

31/5/92 Erminio Parodi

12/6/92 Pino De Ponti, Antonella Terenghi. C.A.I. Bolzaneto

13/6/92 ore 10 Robiglio Paolo, Robiglio Roberto. Nebbia in vetta. Caldo C.A.I. Bolzaneto - Sez. Alpinismo A.M.T.

13/6/92 ore 11 idem ??? Rovera, Luigi Bonelli C.A.I. Ge.

14/6/92 ore 10,05 Giornata soleggiata, caldo, molte mosche, poco vento, vista impareggiabile. Maurizio, Paola, Riccardo. F.I.E. - C.A.I. U.L.E.

14/6/92 Mi sentivo solo, sono salito per essere in compagnia dei monti. Gino.

14/6/92 ore 17,40 Sole misto a nebbia. Panorama tetro (come nel mondo delle fiabe) ovvero a detta di Silvia "INCANTATO". Speriamo di riuscire a tornare a casa per le 19. Saluti Paolo F. Silvia M. (C.A.I. TO) Giovanni D. C.A.I. GE (due cuori una capanna e un moccolo.)

14/6/92 Panorama stupendo. (il moccolo)

16/6/92 ore 13,30 prima volta. Da Creto alla cima del Sisa ore 1,30.

Fa caldo e troppe mosche in giro!! Per il resto speriamo che anche il Paradiso sia cos". Ciao a tutti. G. Paolo

21/6/92 Da Prato bus circa 2 ore. 3 Amici. (firme incomprensibili)

26/6/92 Boschetto e Bruzzese. Giornata mezzo nuvolosa con nebbia.

27/6/92 252a salita Enrico. Motivi di famiglia mi hanno tenuto lontano da questa cima per circa un mese e mezzo. E' la prima volta dopo che la nonna Jolanda ci ha lasciati e la dedico a Lei. Ho voluto salire questa prima volta nonostante piovesse e tuonasse. Grazie amici dell'A.M.T. per il pensiero ma il quaderno è il vostro! Ritiratelo come il precedente quando sarà completo. Se passerò prima di Voi quando sarà pieno ne porterò un terzo

e così andremo avanti. Saluti Enrico. ore 17.

28/6/92 Belin quante mosche! Sarà perchè la bestia (Angelo) puzza?

Tutto sommato poteva andare peggio, è riuscita ad arrivare fin quassù (prima volta). Appena giunto solo un pensiero mi è giunto "SALVE O PIEMONTE".

Giovanni, Angelo, Enrica, Pina.

5/7/92 Ascesa da Creto 1 ora e mezza (buono) meno male che non piove, ma il cielo promette male. Uno spiraglio di Sole mi sta illuminando e i miei pensieri si sono fermati qui sull'Alpe Sisa, e davanti a me c'è un paesaggio bellissimo. C'è anche Cleo vecchio cane pulcioso ma simpatico. Ivano C.A.I. Ligure

12/7/92 Ascesa da Creto in notturna in completa solitudine. Cielo stellato e Luna quasi piena dopo un giorno di diluvio quasi universale!

.....Ne vale veramente la pena... Gianluigi

Un Rover del Clan Ge8 che ha perso la partenza.

12/7/92 Da S. Martino di Struppa non piove, bellissimo verde, ma ci sono grosse nubi all'orizzonte. Stef. (?)

12/7/92 Bruno Burlando

19/7/92 253a salita ore 17,45 Enrico

Speravo venendo un po' più tardi di trovare meno caldo. Ci saranno invece almeno 40 gradi di temperatura sotto questo Sole. Enrico

31/7/92 -----13/3/81 Prima Volta

Sono 11 anni che vengo su e tutte le volte provo un piacere nuovo.

Questa è la prima volta che viene Mattia il mio bimbo di 6 anni che ama la montagna ed il pane e salame. Mattia, Tanina, Tino.

2/8/92 Ivano e Kira

2/8/92

W IL GE XXI

W LA (DEFFUNTA) Sq Bufali

Patenza da Creto dopo la S. messa alla cappelletta ore 12,15 arrivo Alpe Sisa ore 2 (che schifo). E dire che ho le gambe buone.

A tutti coloro che non sono mai voluti venire quassù, a tutti coloroche non amano la natura, a tutti coloro che credono che aver la fermata del A.M.T.

sotto casa sia "IN" un bel ciao.

Pirla da Luca ??? 1974 ci avete fregati, ma solo perchè non ci ricordavamo la strda!!!

P.S. Chara ti amo tanto.

Ri P.S. Sono riuscito a convincere anche Lei a venire fin quassù, solo che è un po' più scoppiata di me.

TEMPO :

Non si vede un belino in quanto la nebbia non ce lo permette.

Mio nonno era un Alpino e mi portò quassù per la prima volta quando avevo 4 anni.

Grazie Nonno by il tuo Luca.

Omaggio a Burlando Luigi di Aggio

W la Mussa. (sei fissato)

LUCA TI AMO TROPPO ! by Chara.

I LIKE THE DRUG.

Io qua dentro mi scitto tutti quelli della Doria che non si fanno i cazzi loro.

LILLO = conta musse

SVENTE = topo di merda

MAURO = bastardo

NICORA = non ho parole

Luca ???

Via Ezio Lucarno Tel.

Se mi volete ci sono, poi però sono cazzi vostri!!

23/8/92 Tempo ottimo, fosca sul mare, stupenda vista. Bellice Oreste (?)

23/8/92 ore 17 254» salita Enrico.

Sono riuscito a fare almeno una salita in Agosto. La giornata è così così, c'è nebbia e si vede a malapena tutta la cima. Se stamattina c'era stupenda vista (vedi sopra) ora non c'è proprio più.

29/8/92 Portate il Ii quaderno dell'Alpe Sisa. Sono bello ubriaco.

Costigliolo Giorgio

3/9/92 E' stata veramente una bella idea quella di venire a vedere il Sole che sorge quassù. STUPENDO. Mauro e Piero Benzi

6/9/92 Ore 9,45 Da quassù sembra di dominare il mondo. Monica.

6/9/92 Ore 11,40 Cielo sereno, un po' di foschia; non c'è un alito di vento: peccato perchè non ci eravamo portati l'aquilone. Siamo arrivati quassù senza seguire il sentiero, entrambi per la prima volta partendo da Creto.

Per me, che vengo da Firenze, questo scorcio di Liguria ha un sapore tutto particolare. Buon appetito,..... noi ora si mangia!

Francesca Molinari, Gianluca Piras.

12/9/92 255» salita Enrico Ore 16,30

Il tempo si è rimesso al bello e al caldo. Fra questa e la 254a sono stato al Breithorn e ho fatto altre ascensioni in Val d'Aosta. La passione resta però questa vetta silenziosa e panoramica.

13/9/92 Da Prato 1 ,45. Tempo bello. Un saluto al caro Franco. Canever

13/9/92 Torno qui dopo tanto tempo. Sono contento. Bruno.

13/9/92 ore 19

" Era già l'ora che volge al desio
e a' naviganti intenerisce il core
lo dì c'han detto ai dolci anni addio..."

20/9/92 Tempo bello e afoso. Argenziano e Irene.

Ico e Mirka Achelli - C.A.I. Sestri

21/9/92 WAOO Io e Flavio siamo giunti in bici.

Flavio ora mi vuole uccidere. Perangelo.

Infatti ora ti uccido. Flavio.

26/9/92 Ore 8 Gianni Mezzogori. M.C.L. Preli. Giornata stupenda.

26/9/92 Ore 15,45 256» salita Enrico.

Tempo discreto. Stanno arrivando nubi. Caldo.

26/9/92 Ore 17,15 Dopo lunga e penosa scalata, fra tori infuriati e mucche affamate, sono arrivata alla vetta in compagnia del mio "caro" fidanzato Pino che mi ha trascinato in questo bellissimo posto. Ora lui è seduto qui accanto a me ed io sto meditando la mia tremenda vendetta.

Ciao a tutti Caterina.

Ore 17,20 : La vendetta non ha ancora avuto luogo! (almeno per il momento...)
Pino.

27/9/92 Ore 10 Il tempo sta peggiorando, sono le 10 e scendiamo e torniamo a casa. Bella giornata di calma. Enrico, Carlo, Mauro, Cesare.